



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

Schalanda, Benjamin

Association: VFB Germania Halberstadt  
Dossard: 702

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 38:27

Vitesse: 14.98 km/h  
Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	19:51	4:50	2	0:18	17	3:36	4.10	19:51	4:50	1	-	10	3:36	4.10	19:51	4:50	1	-	10	3:36	1	-	10	3:36	1	-	10	3:36
Loddenke	2.20	7:55	3:35	1	-	10	1:13	6.30	27:46	4:24	1	-	10	4:49	6.30	27:46	4:24	1	-	10	4:49	1	-	10	4:49	1	-	10	4:49
Ilsenburg/Markt	3.30	10:41	3:14	1	-	4	0:33	9.60	38:27	4:00	1	-	10	5:22	9.60	38:27	4:00	1	-	10	5:22	1	-	10	5:22	1	-	10	5:22