



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Koch, Oliver

Association: VFB Germania Halberstadt

Dossard: 701

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 38:38

Vitesse: 13.98 km/h

Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	19:33	4:46	1	-	10	3:18	4.10	19:33	4:46	2		11	3:18
Loddenke	2.20	7:57	3:36	2	0:02	11	1:15	6.30	27:30	4:21	2		11	4:33
Ilsenburg/Markt	3.30	11:08	3:22	2	0:27	6	1:00	9.60	38:38	4:01	2	0:11	11	5:33