



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

Markfeld, Jürgen

Association: TuS Hasede

Dossard: 631

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 38:45

Vitesse: 13.94 km/h

Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	19:35	4:46	2	1:40	11	3:20	4.10	19:35	4:46	2	1:40	12	3:20	4.10	19:35	4:46	2	1:40	12	3:20	2	1:40	12	3:20	2	1:40	12	3:20
Loddenke	2.20	7:45	3:31	1	-	8	1:03	6.30	27:20	4:20	2	1:20	12	4:23	6.30	27:20	4:20	2	1:20	12	4:23	2	1:20	12	4:23	2	1:20	12	4:23
Ilsenburg/Markt	3.30	11:25	3:27	2	0:09	10	1:17	9.60	38:45	4:02	2	1:29	12	5:40	9.60	38:45	4:02	2	1:29	12	5:40	2	1:29	12	5:40	2	1:29	12	5:40