



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

### Exploitation détaillée

Holland, Monika

Association: Kneipp-Verein Ilsenburg  
Dossard: 1007

Circuit: 9.60 km  
Ilsestein-Walking

Catégorie:  
Walking Frauen

Temps total: 1:44:20

Vitesse: 5.18 km/h  
Kilométrage: 10:52 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 16)  
Place par parcours/Femmes: 13 (de 14)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:46  
Place par catégorie: 13(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	47:47	11:39	10	10:07	10	10:07	4.10	47:47	11:39	12	10:07	12	10:07
Loddenke	2.20	23:43	10:46	11	6:20	11	6:20	6.30	1:11:30	11:20	13	16:07	13	16:07
Ilsenburg/Markt	3.30	32:50	9:56	13	6:27	13	6:27	9.60	1:44:20	10:52	13	22:34	13	22:34