



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Klemme, Jürgen

Association: LG TuS Lügde

Dossard: 560

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 39:53

Vitesse: 13.54 km/h

Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ilsestein	4.10	19:47	4:49	4	1:52	15	3:32	4.10	19:47	4:49	3	1:52	13	3:32	4.10	19:47	4:49	3	1:52	13	3:32	4.10	19:47	4:49	3	1:52	13	3:32
Loddenke	2.20	8:36	3:54	6	0:51	21	1:54	6.30	28:23	4:30	3	2:23	13	5:26	6.30	28:23	4:30	3	2:23	13	5:26	6.30	28:23	4:30	3	2:23	13	5:26
Ilsenburg/Markt	3.30	11:30	3:29	3	0:14	12	1:22	9.60	39:53	4:09	3	2:37	13	6:48	9.60	39:53	4:09	3	2:37	13	6:48	9.60	39:53	4:09	3	2:37	13	6:48