



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Lippe, Michael**

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dossard: 703

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 40:23

Vitesse: 14.26 km/h  
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	19:52	4:50	1	-	18	3:37	4.10	19:52	4:50	1	-	14	3:37	4.10	19:52	4:50	1	-	14	3:37	1	-	14	3:37	1	-	14	3:37
Loddenke	2.20	8:35	3:54	1	-	20	1:53	6.30	28:27	4:30	1	-	14	5:30	6.30	28:27	4:30	1	-	14	5:30	1	-	14	5:30	1	-	14	5:30
Ilsenburg/Markt	3.30	11:56	3:36	1	-	14	1:48	9.60	40:23	4:12	1	-	14	7:18	9.60	40:23	4:12	1	-	14	7:18	1	-	14	7:18	1	-	14	7:18