



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Lippe, Michael

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 703

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 40:23

Vitesse: 14.26 km/h
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 1(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	19:52	4:50	1	-	18	3:37	4.10	19:52	4:50	1	-	14	3:37
Loddenke	2.20	8:35	3:54	1	-	20	1:53	6.30	28:27	4:30	1	-	14	5:30
Ilsenburg/Markt	3.30	11:56	3:36	1	-	14	1:48	9.60	40:23	4:12	1	-	14	7:18