



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Kempe, Martin**

Association: Magdeburg

Dossard: 570

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 40:33

Vitesse: 14.20 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	19:58	4:52	7	3:43	19	3:43	4.10	19:58	4:52	7	3:43	15	3:43	4.10	19:58	4:52	7	3:43	15	3:43	7	3:43	15	3:43	7	3:43	15	3:43
Loddenke	2.20	8:14	3:44	7	1:32	13	1:32	6.30	28:12	4:28	7	5:15	15	5:15	6.30	28:12	4:28	7	5:15	15	5:15	7	5:15	15	5:15	7	5:15	15	5:15
Ilsenburg/Markt	3.30	12:21	3:44	7	2:13	15	2:13	9.60	40:33	4:13	7	7:28	16	7:28	9.60	40:33	4:13	7	7:28	16	7:28	7	7:28	16	7:28	7	7:28	16	7:28