



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Horn, Mike

Association: SV Lokomotive Blankenburg

Dossard: 684

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 40:25

Vitesse: 14.25 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	19:36	4:46	3	1:41	12	3:21	4.10	19:36	4:46	4	1:41	16	3:21	4.10	19:36	4:46	4	1:41	16	3:21	4	1:41	16	3:21	4	1:41	16	3:21
Loddenke	2.20	8:25	3:49	4	0:40	17	1:43	6.30	28:01	4:26	4	2:01	16	5:04	6.30	28:01	4:26	4	2:01	16	5:04	4	2:01	16	5:04	4	2:01	16	5:04
Ilsenburg/Markt	3.30	12:24	3:45	4	1:08	16	2:16	9.60	40:25	4:12	4	3:09	15	7:20	9.60	40:25	4:12	4	3:09	15	7:20	4	3:09	15	7:20	4	3:09	15	7:20