



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Nipperdey, Johannes

Association: NRT Bad Bikers RSG Nordharz
Dossard: 699

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 40:37

Vitesse: 13.30 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	19:37	4:47	1	-	13	3:22	4.10	19:37	4:47	1	-	17	3:22
Loddenke	2.20	8:16	3:45	1	-	14	1:34	6.30	27:53	4:25	1	-	17	4:56
Ilsenburg/Markt	3.30	12:44	3:51	1	-	19	2:36	9.60	40:37	4:13	1	-	17	7:32