



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Damrau, Antje

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 616

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 41:50

Vitesse: 13.77 km/h
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	20:28	4:59	1	-	2	0:43	4.10	20:28	4:59	1	-	33															
Loddenke	2.20	8:30	3:51	1	-	1	-	6.30	28:58	4:35	1	-	33															
Ilsenburg/Markt	3.30	12:52	3:53	1	-	1	-	9.60	41:50	4:21	1	-	1	-														