



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Wisotzki, Uwe**

Association: Harzer-Ski-Team

Dossard: 606

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 42:10

Vitesse: 13.66 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	21:10	5:09	5	3:15	21	4:55	4.10	21:10	5:09	5	3:15	20	4:55
Loddenke	2.20	8:21	3:47	3	0:36	16	1:39	6.30	29:31	4:41	5	3:31	20	6:34
Ilsenburg/Markt	3.30	12:39	3:50	5	1:23	18	2:31	9.60	42:10	4:23	5	4:54	20	9:05