



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Grüning, Heiko

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 611

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 42:34

Vitesse: 12.69 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Ilsestein	4.10	21:10	5:09	1	-	21	4:55	4.10	21:10	5:09	1	-	20	4:55														
Loddenke	2.20	8:25	3:49	1	-	17	1:43	6.30	29:35	4:41	1	-	21	6:38														
Ilsenburg/Markt	3.30	12:59	3:56	1	-	23	2:51	9.60	42:34	4:26	1	-	21	9:29														