



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Brandecker, Yvonne

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 652

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Frauen W35

Temps total: 43:14

Vitesse: 13.32 km/h
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	19:45	4:49	1	-	1	-	4.10	19:45	4:49	1	-	23															
Loddenke	2.20	9:06	4:08	1	-	2	0:36	6.30	28:51	4:34	1	-	23															
Ilsenburg/Markt	3.30	14:23	4:21	1	-	3	1:31	9.60	43:14	4:30	1	-	2	1:24														