



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Brandecker, Yvonne

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 652

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Frauen W35

Temps total: 43:14

Vitesse: 12.49 km/h
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | |
| Ilsestein | 4.10 | 19:45 | 4:49 | 1 | - | 1 | - | 4.10 | 19:45 | 4:49 | 1 | - | 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Loddenke | 2.20 | 9:06 | 4:08 | 1 | - | 2 | 0:36 | 6.30 | 28:51 | 4:34 | 1 | - | 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:23 | 4:21 | 1 | - | 3 | 1:31 | 9.60 | 43:14 | 4:30 | 1 | - | 2 | 1:24 | | | | | | | | | | | | | | | |