



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Geist, Mario**

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dossard: 700

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 43:13

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	21:15	5:10	6	3:20	23	5:00	4.10	21:15	5:10	6	3:20	23	5:00
Loddenke	2.20	8:32	3:52	5	0:47	19	1:50	6.30	29:47	4:43	6	3:47	23	6:50
Ilsenburg/Markt	3.30	13:26	4:04	6	2:10	29	3:18	9.60	43:13	4:30	6	5:57	23	10:08