



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Zerbe, Mario

Association: LG Silbersee Leipzig

Dossard: 567

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 43:24

Vitesse: 13.27 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	21:18	5:11	3	1:26	24	5:03	4.10	21:18	5:11	3	1:26	24	5:03
Loddenke	2.20	8:49	4:00	3	0:14	24	2:07	6.30	30:07	4:46	3	1:40	24	7:10
Ilsenburg/Markt	3.30	13:17	4:01	3	1:21	27	3:09	9.60	43:24	4:31	3	3:01	24	10:19