



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Teich, Andreas

Association: Wasserleben

Dossard: 657

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 44:52

Vitesse: 12.04 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	22:20	5:26	4	2:28	27	6:05	4.10	22:20	5:26	4	2:28	26	6:05	4.10	22:20	5:26	4	2:28	26	6:05	4	2:28	26	6:05	4	2:28	26	6:05
Loddenke	2.20	9:14	4:11	4	0:39	29	2:32	2.20	9:14	4:11	4	0:39	29	2:32	6.30	31:34	5:00	4	3:07	26	8:37	4	3:07	26	8:37	4	3:07	26	8:37
Ilsenburg/Markt	3.30	13:18	4:01	4	1:22	28	3:10	3.30	13:18	4:01	4	1:22	28	3:10	9.60	44:52	4:40	4	4:29	26	11:47	4	4:29	26	11:47	4	4:29	26	11:47