



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Wagner, Henrik

Association: Ilsenburg
Dossard: 678

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 45:45

Vitesse: 12.59 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 27 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ilsestein	4.10	23:00	5:36	4	1:50	32	6:45	4.10	23:00	5:36	3	1:50	27	6:45															
Loddenke	2.20	9:15	4:12	3	0:50	30	2:33	6.30	32:15	5:07	3	2:40	27	9:18															
Ilsenburg/Markt	3.30	13:30	4:05	2	0:31	30	3:22	9.60	45:45	4:45	3	3:11	27	12:40															