



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

### Exploitation détaillée

**Bruns, Lorenz**

Association: Darlingerode  
Dossard: 691

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 45:56

Vitesse: 11.76 km/h  
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	22:59	5:36	2	3:22	31	6:44	4.10	22:59	5:36	2	3:22	30	6:44	4.10	22:59	5:36	2	3:22	30	6:44	2	3:22	30	6:44	2	3:22	30	6:44
Loddenke	2.20	9:19	4:14	2	1:03	32	2:37	6.30	32:18	5:07	2	4:25	30	9:21	6.30	32:18	5:07	2	4:25	30	9:21	2	4:25	30	9:21	2	4:25	30	9:21
Ilsenburg/Markt	3.30	13:38	4:07	2	0:54	31	3:30	9.60	45:56	4:47	2	5:19	30	12:51	9.60	45:56	4:47	2	5:19	30	12:51	2	5:19	30	12:51	2	5:19	30	12:51