



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Boeltzig, Benjamin

Association: Kissenbrück
Dossard: 593

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 46:21

Vitesse: 12.43 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	23:42	5:46	8	7:27	39	7:27	4.10	23:42	5:46	8	7:27	34	7:27	4.10	23:42	5:46	8	7:27	34	7:27	8	7:27	34	7:27	8	7:27	
Loddenke	2.20	9:24	4:16	9	2:42	35	2:42	6.30	33:06	5:15	8	10:09	34	10:09	6.30	33:06	5:15	8	10:09	34	10:09	8	10:09	34	10:09	8	10:09	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:15	4:00	8	3:07	24	3:07	9.60	46:21	4:49	8	13:16	34	13:16	9.60	46:21	4:49	8	13:16	34	13:16	8	13:16	34	13:16	8	13:16	