



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Kattner, Mareike

Association: Lübbecker Berglöwen

Dossard: 696

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 46:43

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	23:51	5:49	2	3:23	3	4:06	4.10	23:51	5:49	2	3:23	24															
Loddenke	2.20	9:59	4:32	2	1:29	4	1:29	6.30	33:50	5:22	2	4:52	24															
Ilsenburg/Markt	3.30	12:53	3:54	2	0:01	2	0:01	9.60	46:43	4:51	2	4:53	3	4:53														