



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Pfitzner, Sven

Association: Dessau

Dossard: 683

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 46:46

Vitesse: 12.32 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ilsestein	4.10	23:51	5:49	8	5:56	42	7:36	4.10	23:51	5:49	7	5:56	38	7:36	4.10	23:51	5:49	7	5:56	38	7:36	4.10	23:51	5:49	7	5:56	38	7:36
Loddenke	2.20	9:10	4:09	7	1:25	26	2:28	2.20	9:10	4:09	7	1:25	26	2:28	6.30	33:01	5:14	7	7:01	38	10:04	6.30	33:01	5:14	7	7:01	38	10:04
Ilsenburg/Markt	3.30	13:45	4:10	7	2:29	36	3:37	3.30	13:45	4:10	7	2:29	36	3:37	9.60	46:46	4:52	7	9:30	38	13:41	9.60	46:46	4:52	7	9:30	38	13:41