



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Woitschik, Volker**

Association: NSV Wernigerode  
Dossard: 609

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 46:54

Vitesse: 11.51 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 39 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	23:37	5:45	7	5:42	38	7:22	4.10	23:37	5:45	8	5:42	39	7:22	4.10	23:37	5:45	8	5:42	39	7:22	8	5:42	39	7:22	8	5:42	39	7:22
Loddenke	2.20	9:22	4:15	8	1:37	33	2:40	6.30	32:59	5:14	8	6:59	39	10:02	6.30	32:59	5:14	8	6:59	39	10:02	8	6:59	39	10:02	8	6:59	39	10:02
Ilsenburg/Markt	3.30	13:55	4:13	8	2:39	40	3:47	9.60	46:54	4:53	8	9:38	39	13:49	9.60	46:54	4:53	8	9:38	39	13:49	8	9:38	39	13:49	8	9:38	39	13:49