



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Tischner, Torsten

Association: Hannover
Dossard: 577

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 48:27

Vitesse: 11.89 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | |
| Ilsestein | 4.10 | 24:40 | 6:00 | 10 | 6:45 | 51 | 8:25 | 4.10 | 24:40 | 6:00 | 9 | 6:45 | 44 | 8:25 | 4.10 | 24:40 | 6:00 | 9 | 6:45 | 44 | 8:25 | 9 | 6:45 | 44 | 8:25 | 9 | 6:45 | 44 | 8:25 |
| Loddenke | 2.20 | 9:39 | 4:23 | 9 | 1:54 | 43 | 2:57 | 6.30 | 34:19 | 5:26 | 9 | 8:19 | 44 | 11:22 | 6.30 | 34:19 | 5:26 | 9 | 8:19 | 44 | 11:22 | 9 | 8:19 | 44 | 11:22 | 9 | 8:19 | 44 | 11:22 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:08 | 4:16 | 9 | 2:52 | 42 | 4:00 | 9.60 | 48:27 | 5:02 | 9 | 11:11 | 44 | 15:22 | 9.60 | 48:27 | 5:02 | 9 | 11:11 | 44 | 15:22 | 9 | 11:11 | 44 | 15:22 | 9 | 11:11 | 44 | 15:22 |