



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Tischner, Torsten

Association: Hannover
Dossard: 577

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 48:27

Vitesse: 11.15 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:40	6:00	10	6:45	51	8:25	4.10	24:40	6:00	9	6:45	44	8:25
Loddenke	2.20	9:39	4:23	9	1:54	43	2:57	6.30	34:19	5:26	9	8:19	44	11:22
Ilsenburg/Markt	3.30	14:08	4:16	9	2:52	42	4:00	9.60	48:27	5:02	9	11:11	44	15:22