41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Meenken, Thomas

Association: Harzcore
Dossard: 670

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 48:54

Vitesse: 11.78 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 107)
Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 12(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:05

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	25:34	6:14	13	9:19	61	9:19	4.10	25:34	6:14	12	9:19	45	9:19
Loddenke	2.20	9:38	4:22	11	2:56	41	2:56	6.30	35:12	5:35	12	12:15	45	12:15
Ilsenburg/Markt	3.30	13:42	4:09	10	3:34	35	3:34	9.60	48:54	5:05	12	15:49	45	15:49