# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

### Meenken, Thomas

Association: Harzcore
Dossard: 670

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M20

### Temps total: 48:54

Vitesse: 11.04 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 107)
Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 12(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:05

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Ilsestein | 4.10 | 25:34 | 6:14 | 13 | 9:19 | 61 | 9:19 | 4.10 | 25:34 | 6:14 | 12 | 9:19 | 45 | 9:19 |
| Loddenke | 2.20 | 9:38 | 4:22 | 11 | 2:56 | 41 | 2:56 | 6.30 | 35:12 | 5:35 | 12 | 12:15 | 45 | 12:15 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 13:42 | 4:09 | 10 | 3:34 | 35 | 3:34 | 9.60 | 48:54 | 5:05 | 12 | 15:49 | 45 | 15:49 |