



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Viola, Stefan

Association: SBL Hannover

Dossard: 635

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:58

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:30	5:58	9	6:35	48	8:15	4.10	24:30	5:58	10	6:35	47	8:15
Loddenke	2.20	9:44	4:25	10	1:59	48	3:02	6.30	34:14	5:26	10	8:14	48	11:17
Ilsenburg/Markt	3.30	14:44	4:27	10	3:28	57	4:36	9.60	48:58	5:06	10	11:42	48	15:53