



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Lamm, Siegfried

Association: HGL Wernigerode

Dossard: 553

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 49:09

Vitesse: 11.72 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	23:59	5:50	2	5:16	44	7:44	4.10	23:59	5:50	2	5:16	49	7:44	4.10	23:59	5:50	2	5:16	49	7:44	2	5:16	49	7:44	2	5:16	49	7:44
Loddenke	2.20	10:29	4:45	2	2:35	61	3:47	6.30	34:28	5:28	2	7:51	49	11:31	6.30	34:28	5:28	2	7:51	49	11:31	2	7:51	49	11:31	2	7:51	49	11:31
Ilsenburg/Markt	3.30	14:41	4:26	2	3:16	53	4:33	9.60	49:09	5:07	2	11:07	49	16:04	9.60	49:09	5:07	2	11:07	49	16:04	2	11:07	49	16:04	2	11:07	49	16:04