



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Lamm, Siegfried

Association: HGL Wernigerode

Dossard: 553

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 49:09

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Ilsestein | 4.10 | 23:59 | 5:50 | 2 | 5:16 | 44 | 7:44 | 4.10 | 23:59 | 5:50 | 2 | 5:16 | 49 | 7:44 | 4.10 | 23:59 | 5:50 | 2 | 5:16 | 49 | 7:44 | 2 | 5:16 | 49 | 7:44 | 2 | 5:16 | 49 | 7:44 |
| Loddenke | 2.20 | 10:29 | 4:45 | 2 | 2:35 | 61 | 3:47 | 6.30 | 34:28 | 5:28 | 2 | 7:51 | 49 | 11:31 | 6.30 | 34:28 | 5:28 | 2 | 7:51 | 49 | 11:31 | 2 | 7:51 | 49 | 11:31 | 2 | 7:51 | 49 | 11:31 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:41 | 4:26 | 2 | 3:16 | 53 | 4:33 | 9.60 | 49:09 | 5:07 | 2 | 11:07 | 49 | 16:04 | 9.60 | 49:09 | 5:07 | 2 | 11:07 | 49 | 16:04 | 2 | 11:07 | 49 | 16:04 | 2 | 11:07 | 49 | 16:04 |