



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Kämpfer, Marcel

Association: TUS Elbingerode

Dossard: 623

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 49:14

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	24:25	5:57	5	4:52	46	8:10	4.10	24:25	5:57	4	4:34	50	8:10	4.10	24:25	5:57	4	4:34	50	8:10	4	4:34	50	8:10	4	4:34	50	8:10
Loddenke	2.20	10:21	4:42	4	2:26	56	3:39	6.30	34:46	5:31	4	7:00	50	11:49	6.30	34:46	5:31	4	7:00	50	11:49	4	7:00	50	11:49	4	7:00	50	11:49
Ilsenburg/Markt	3.30	14:28	4:23	5	3:47	47	4:20	9.60	49:14	5:07	4	10:47	50	16:09	9.60	49:14	5:07	4	10:47	50	16:09	4	10:47	50	16:09	4	10:47	50	16:09