



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Zerbe, Friedmar

Association: LG Silbersee Leipzig

Dossard: 561

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 49:19

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ilsestein	4.10	24:29	5:58	1	-	47	8:14	4.10	24:29	5:58	1	-	52	8:14	4.10	24:29	5:58	1	-	52	8:14	4.10	24:29	5:58	1	-	52	8:14
Loddenke	2.20	9:59	4:32	1	-	51	3:17	6.30	34:28	5:28	1	-	49	11:31	6.30	34:28	5:28	1	-	49	11:31	6.30	34:28	5:28	1	-	49	11:31
Ilsenburg/Markt	3.30	14:51	4:30	1	-	58	4:43	9.60	49:19	5:08	1	-	52	16:14	9.60	49:19	5:08	1	-	52	16:14	9.60	49:19	5:08	1	-	52	16:14