



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Hempel, Jürgen

Association: Wernigerode

Dossard: 636

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 49:44

Vitesse: 10.86 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	23:22	5:41	4	3:49	36	7:07	4.10	23:22	5:41	5	3:31	55	7:07															
Loddenke	2.20	10:26	4:44	5	2:31	57	3:44	6.30	33:48	5:21	5	6:02	42	10:51															
Ilsenburg/Markt	3.30	15:56	4:49	7	5:15	70	5:48	9.60	49:44	5:10	5	11:17	55	16:39															