



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

John, Stefan

Association: Stapelburg
Dossard: 695

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 49:54

Vitesse: 10.82 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 107)
Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 6(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:00	6:05	6	5:27	55	8:45	4.10	25:00	6:05	6	5:09	56	8:45
Loddenke	2.20	10:38	4:49	6	2:43	67	3:56	6.30	35:38	5:39	6	7:52	56	12:41
Ilsenburg/Markt	3.30	14:16	4:19	4	3:35	46	4:08	9.60	49:54	5:11	6	11:27	56	16:49