



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Geist, Gerald

Association: Ilsenburg

Dossard: 658

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 50:27

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:58	6:05	4	5:21	53	8:43	4.10	24:58	6:05	4	5:21	59	8:43
Loddenke	2.20	10:26	4:44	3	2:10	57	3:44	6.30	35:24	5:37	4	7:31	59	12:27
Ilsenburg/Markt	3.30	15:03	4:33	4	2:19	62	4:55	9.60	50:27	5:15	4	9:50	59	17:22