



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Strauchmann, Benito

Association: Wernigerode
Dossard: 685

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 50:34

Vitesse: 10.68 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	25:36	6:14	7	5:44	63	9:21	4.10	25:36	6:14	5	5:44	61	9:21	4.10	25:36	6:14	5	5:44	61	9:21	5	5:44	61	9:21	5	5:44	61	9:21
Loddenke	2.20	9:47	4:26	5	1:12	50	3:05	6.30	35:23	5:36	5	6:56	57	12:26	6.30	35:23	5:36	5	6:56	57	12:26	5	6:56	57	12:26	5	6:56	57	12:26
Ilsenburg/Markt	3.30	15:11	4:36	5	3:15	64	5:03	9.60	50:34	5:16	5	10:11	60	17:29	9.60	50:34	5:16	5	10:11	60	17:29	5	10:11	60	17:29	5	10:11	60	17:29