



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Wedi, Christiane

Association: LG Offenbach
Dossard: 568

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 50:54

Vitesse: 10.61 km/h
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	25:30	6:13	1	-	5	5:45	4.10	25:30	6:13	1	-	26																
Loddenke	2.20	10:32	4:47	1	-	6	2:02	6.30	36:02	5:43	1	-	26																
Ilsenburg/Markt	3.30	14:52	4:30	2	0:16	8	2:00	9.60	50:54	5:18	1	-	5	9:04															