



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Markfeld, Elisabeth

Association: TuS Hasede
Dossard: 632

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 50:59

Vitesse: 10.59 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	25:32	6:13	2	0:02	6	5:47	4.10	25:32	6:13	2	0:02	27															
Loddenke	2.20	10:51	4:55	3	0:19	8	2:21	6.30	36:23	5:46	2	0:21	27															
Ilsenburg/Markt	3.30	14:36	4:25	1	-	5	1:44	9.60	50:59	5:18	2	0:05	6	9:09														