



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

Schomburg, Karl-Heinz

Association: Laufteam Urbockstübchen Einbeck  
Dossard: 599

Circuit: 9.60 km  
Ilsesteinlauf

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 51:03

Vitesse: 10.58 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 63 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:02

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	25:25	6:11	3	6:42	59	9:10	4.10	25:25	6:11	3	6:42	63	9:10	4.10	25:25	6:11	3	6:42	63	9:10	3	6:42	63	9:10	3	6:42	63	9:10
Loddenke	2.20	10:31	4:46	3	2:37	63	3:49	6.30	35:56	5:42	3	9:19	63	12:59	6.30	35:56	5:42	3	9:19	63	12:59	3	9:19	63	12:59	3	9:19	63	12:59
Ilsenburg/Markt	3.30	15:07	4:34	3	3:42	63	4:59	9.60	51:03	5:19	3	13:01	63	17:58	9.60	51:03	5:19	3	13:01	63	17:58	3	13:01	63	17:58	3	13:01	63	17:58