



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Kolde, Katharina

Association: Darlingerode
Dossard: 669

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Frauen W20

Temps total: 51:08

Vitesse: 11.26 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	25:55	6:19	2	0:07	8	6:10	4.10	25:55	6:19	1	-	28															
Loddenke	2.20	10:30	4:46	1	-	5	2:00	6.30	36:25	5:46	1	-	28															
Ilsenburg/Markt	3.30	14:43	4:27	2	0:01	7	1:51	9.60	51:08	5:19	1	-	7	9:18														