



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Elsner, Marcel**

Association: König-Fitness

Dossard: 666

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 51:28

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:48	6:17	7	6:15	67	9:33	4.10	25:48	6:17	7	5:57	65	9:33
Loddenke	2.20	10:59	4:59	7	3:04	72	4:17	6.30	36:47	5:50	7	9:01	65	13:50
Ilsenburg/Markt	3.30	14:41	4:26	6	4:00	53	4:33	9.60	51:28	5:21	7	13:01	65	18:23