



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Elsner, Marcel

Association: König-Fitness

Dossard: 666

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 51:28

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	25:48	6:17	7	6:15	67	9:33	4.10	25:48	6:17	7	5:57	65	9:33	4.10	25:48	6:17	7	5:57	65	9:33	7	5:57	65	9:33	7	5:57	65	9:33
Loddenke	2.20	10:59	4:59	7	3:04	72	4:17	6.30	36:47	5:50	7	9:01	65	13:50	6.30	36:47	5:50	7	9:01	65	13:50	7	9:01	65	13:50	7	9:01	65	13:50
Ilsenburg/Markt	3.30	14:41	4:26	6	4:00	53	4:33	9.60	51:28	5:21	7	13:01	65	18:23	9.60	51:28	5:21	7	13:01	65	18:23	7	13:01	65	18:23	7	13:01	65	18:23