



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

Mittag, Frank

Association: Elbingerode

Dossard: 639

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 51:31

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:13	6:38	7	6:03	75	10:58	4.10	27:13	6:38	7	6:03	66	10:58
Loddenke	2.20	9:38	4:22	5	1:13	41	2:56	6.30	36:51	5:50	7	7:16	66	13:54
Ilsenburg/Markt	3.30	14:40	4:26	6	1:41	52	4:32	9.60	51:31	5:21	7	8:57	66	18:26