



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Fricke, Klaus

Association: TSV Bredelem
Dossard: 583

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 51:51

Vitesse: 10.41 km/h
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	25:43	6:16	2	2:07	65	9:28	4.10	25:43	6:16	2	2:07	64	9:28															
Loddenke	2.20	10:28	4:45	2	0:45	60	3:46	6.30	36:11	5:44	2	2:52	67	13:14															
Ilsenburg/Markt	3.30	15:40	4:44	2	2:49	68	5:32	9.60	51:51	5:24	2	5:41	67	18:46															