



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Rößler, Michelle

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 653

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
weibliche Schüler A

Temps total: 52:00

Vitesse: 11.08 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard catg.	Total		Place catg.	Retard catg.	Total	
	km	Temps			min/km	km			Temps	min/km			km	Temps
Ilsestein	4.10	25:58	6:19	2	0:01	10	6:13	4.10	25:58	6:19	1	-	30	
Loddenke	2.20	11:04	5:01	1	-	12	2:34	6.30	37:02	5:52	1	-	30	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:58	4:32	1	-	9	2:06	9.60	52:00	5:25	1	-	9	10:10