



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Schreinert, Axel

Association: Werder / OT Glindow

Dossard: 594

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 52:08

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	25:04	6:06	5	5:12	56	8:49	4.10	25:04	6:06	6	5:12	68	8:49	4.10	25:04	6:06	6	5:12	68	8:49	6	5:12	68	8:49	6	5:12	68	8:49
Loddenke	2.20	10:30	4:46	6	1:55	62	3:48	6.30	35:34	5:38	6	7:07	68	12:37	6.30	35:34	5:38	6	7:07	68	12:37	6	7:07	68	12:37	6	7:07	68	12:37
Ilsenburg/Markt	3.30	16:34	5:01	9	4:38	76	6:26	9.60	52:08	5:25	6	11:45	68	19:03	9.60	52:08	5:25	6	11:45	68	19:03	6	11:45	68	19:03	6	11:45	68	19:03