



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Brehsan, Kay

Association: SV Eintracht Osterwieck

Dossard: 610

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 52:32

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ilsestein	4.10	26:01	6:20	8	6:09	69	9:46	4.10	26:01	6:20	7	6:09	70	9:46	4.10	26:01	6:20	7	6:09	70	9:46	4.10	26:01	6:20	7	6:09	70	9:46
Loddenke	2.20	10:34	4:48	7	1:59	65	3:52	2.20	10:34	4:48	7	1:59	65	3:52	6.30	36:35	5:48	7	8:08	70	13:38	6.30	36:35	5:48	7	8:08	70	13:38
Ilsenburg/Markt	3.30	15:57	4:49	7	4:01	71	5:49	3.30	15:57	4:49	7	4:01	71	5:49	9.60	52:32	5:28	7	12:09	70	19:27	9.60	52:32	5:28	7	12:09	70	19:27