41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Gerlach, Nicole

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 618

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
weibliche Schüler A

Temps total: 52:50

Vitesse: 10.90 km/h
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 52:00

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	25:57	6:19	1	-	9	6:12	4.10	25:57	6:19	2		32	
Loddenke	2.20	11:05	5:02	2	0:01	13	2:35	6.30	37:02	5:52	1	-	30	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:48	4:47	2	0:50	11	2:56	9.60	52:50	5:30	2	0:50	11	11:00