



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Gerlach, Nicole

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 618

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
weibliche Schüler A

Temps total: 52:50

Vitesse: 10.90 km/h
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 41:50
Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 52:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	25:57	6:19	1	-	9	6:12	4.10	25:57	6:19	2	-	32																
Loddenke	2.20	11:05	5:02	2	0:01	13	2:35	6.30	37:02	5:52	1	-	30																
Ilsenburg/Markt	3.30	15:48	4:47	2	0:50	11	2:56	9.60	52:50	5:30	2	0:50	11	11:00															