



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Lippmann, Stefan

Association: Wernigerode
Dossard: 687

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 53:27

Vitesse: 10.78 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:28	6:27	9	6:36	72	10:13	4.10	26:28	6:27	8	6:36	71	10:13
Loddenke	2.20	10:45	4:53	8	2:10	69	4:03	6.30	37:13	5:54	8	8:46	69	14:16
Ilsenburg/Markt	3.30	16:14	4:55	8	4:18	72	6:06	9.60	53:27	5:34	8	13:04	71	20:22