



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Ungethüm, Ute

Association: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Dossard: 630

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 54:15

Vitesse: 10.62 km/h
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 41:50
Place par catégorie: 3(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	27:22	6:40	3	1:52	13	7:37	4.10	27:22	6:40	3	1:52	34																
Loddenke	2.20	10:45	4:53	2	0:13	7	2:15	6.30	38:07	6:03	3	2:05	34																
Ilsenburg/Markt	3.30	16:08	4:53	3	1:32	13	3:16	9.60	54:15	5:39	3	3:21	13	12:25															