



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Berndt, Markus**

Association: Skiclub Ilsenburg

Dossard: 673

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 54:30

Vitesse: 9.91 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Ilsestein	4.10	27:08	6:37	8	7:35	74	10:53	4.10	27:08	6:37	8	7:17	72	10:53
Loddenke	2.20	11:02	5:00	8	3:07	74	4:20	6.30	38:10	6:03	8	10:24	72	15:13
Ilsenburg/Markt	3.30	16:20	4:56	8	5:39	74	6:12	9.60	54:30	5:40	8	16:03	72	21:25