



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Ratschke, Rico

Association: SV Victoria Breddin

Dossard: 688

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 55:33

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:31	6:13	6	5:39	60	9:16	4.10	25:31	6:13	9	5:39	74	9:16
Loddenke	2.20	10:56	4:58	9	2:21	71	4:14	6.30	36:27	5:47	9	8:00	74	13:30
Ilsenburg/Markt	3.30	19:06	5:47	12	7:10	100	8:58	9.60	55:33	5:47	9	15:10	74	22:28