



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Bedemann, Anke**

Association: Ziltendorfer Rennmäuse

Dossard: 597

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 56:02

Vitesse: 9.64 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	3	2:48	16	8:26	4.10	28:11	6:52	3	2:48	35																
Loddenke	2.20	11:42	5:19	3	1:54	16	3:12	6.30	39:53	6:19	3	4:42	35																
Ilsenburg/Markt	3.30	16:09	4:53	3	1:45	14	3:17	9.60	56:02	5:50	3	6:27	14	14:12															