41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Ließmann, Gerald

Association: Ilsenburg
Dossard: 579

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 56:10

Vitesse: 10.26 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 107)
Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 6(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:37

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	27:28	6:41	6	7:51	76	11:13	4.10	27:28	6:41	6	7:51	76	11:13
Loddenke	2.20	11:55	5:24	6	3:39	84	5:13	6.30	39:23	6:15	6	11:30	76	16:26
Ilsenburg/Markt	3.30	16:47	5:05	5	4:03	78	6:39	9.60	56:10	5:51	6	15:33	76	23:05