



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

Ließmann, Gerald

Association: Ilsenburg

Dossard: 579

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 56:10

Vitesse: 10.26 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 33:05

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	27:28	6:41	6	7:51	76	11:13	4.10	27:28	6:41	6	7:51	76	11:13	4.10	27:28	6:41	6	7:51	76	11:13	6	7:51	76	11:13	6	7:51	76	11:13
Loddenke	2.20	11:55	5:24	6	3:39	84	5:13	2.20	11:55	5:24	6	3:39	84	5:13	6.30	39:23	6:15	6	11:30	76	16:26	6	11:30	76	16:26	6	11:30	76	16:26
Ilsenburg/Markt	3.30	16:47	5:05	5	4:03	78	6:39	3.30	16:47	5:05	5	4:03	78	6:39	9.60	56:10	5:51	6	15:33	76	23:05	6	15:33	76	23:05	6	15:33	76	23:05