



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Exploitation détaillée

Zipper, Karin

Association: SV Sparkasse Hannover
Dossard: 574

Circuit: 9.60 km
Ilsesteinlauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 56:16

Vitesse: 10.24 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 15 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 41:50
Place par catégorie: 4(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Ilsestein	4.10	27:49	6:47	4	2:19	14	8:04	4.10	27:49	6:47	4	2:19	36	
Loddenke	2.20	11:56	5:25	4	1:24	21	3:26	6.30	39:45	6:18	4	3:43	36	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:31	5:00	4	1:55	16	3:39	9.60	56:16	5:51	4	5:22	15	14:26