



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Exploitation détaillée

**Zipper, Karin**

Association: SV Sparkasse Hannover

Dossard: 574

Circuit: 9.60 km

Ilsesteinlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 56:16

Vitesse: 10.24 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 149)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 41:50

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein       | 4.10                 | 27:49       | 6:47         | 4           | 2:19              | 14          | 8:04          | 4.10     | 27:49          | 6:47         | 4           | 2:19         | 36          |               |
| Loddenke        | 2.20                 | 11:56       | 5:25         | 4           | 1:24              | 21          | 3:26          | 6.30     | 39:45          | 6:18         | 4           | 3:43         | 36          |               |
| Ilsenburg/Markt | 3.30                 | 16:31       | 5:00         | 4           | 1:55              | 16          | 3:39          | 9.60     | 56:16          | 5:51         | 4           | 5:22         | 15          | 14:26         |